

Segreteria Scientifica:

Dott. Nicola Pirastu
tel. 070494891 Fax 070494893
Cell. 3474054332
E-mail: nicolapirastu@virgilio.it

Segreteria Organizzativa:

Giulia Tesio
tel.3474053541
E-mail: giuliatesio@yahoo.it

Il Corso è indirizzato a medici (tutte le specialità), ostetriche, psicologi, odontoiatri e infermieri

Iscrizione:

Limitata a 25 partecipanti. Iscrizione con apposito modulo sul sito www.seres-onlus.org entro e non oltre venerdì 10 aprile

Pagamento:

Medici ed odontoiatri: 450,00 € (acconto di 225,00 € all'iscrizione e saldo di 225,00 € prima del secondo incontro) con bonifico bancario sul conto corrente intestato a S.E.R.E.S. Onlus – IBAN: IT 21 L 08549 37260 000010192004
Per gli Odontoiatri soci di AIO Sardegna è prevista una riduzione del 15% sulla quota di iscrizione.
Ostetriche, Infermieri e Fisioterapisti: 350,00 € (acconto di 175,00 € all'iscrizione e saldo di 175,00 € prima del secondo incontro)
Nel bonifico indicare la causale:
Corso base sull'utilizzo dell'Ipnosi 2015 – Sassari

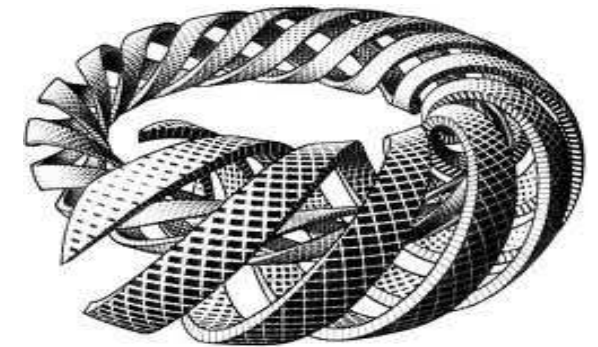
Se le iscrizioni non raggiungono il numero minimo di 20 partecipanti, le quote già versate verranno interamente restituite.

Inviare copia del bonifico al fax 071732455 o la scansione per e-mail a info@seres-onlus.org specificando l'e-mail cui inviare la ricevuta in formato PDF



43,4 crediti ECM in fase di accreditamento per medici, (tutte le specialità) ostetriche, psicologi, odontoiatri, fisioterapisti e infermieri

Sede del corso:
Sassari



CORSO BASE SULL'UTILIZZO DELL'IPNOSI IN AMBITO MEDICO E ASSISTENZIALE SANITARIO

Sassari

**Percorso di formazione in 2 incontri
16-17 maggio e 06-07 giugno 2015**

Con il patrocinio di:



SMIPI

Società Medica Italiana di Psicoterapia e Ipnosi

Relatori

Dott. Nicola Pirastu

Medico Chirurgo Specialista in Ginecologia-Ostetricia, Master in Psicoterapia ed Ipnosi (S.M.I.P.I. Socio Esperto), Direttore U.O. Ostetricia e Ginecologia Casa di Cura Villa Elena Cagliari

Lo stato di ipnosi è uno stato mentale fisiologico, naturale della mente: non è uno stato alterato di coscienza, è un terzo stato di coscienza al pari del sonno e della veglia. Lo stato di ipnosi non va quindi inteso come qualcosa di artificiale, che può essere indotto solo dall'esterno: è invece un meccanismo fisiologico comune a tutti gli esseri umani che viene semplicemente replicato e indotto dall'ipnologo. Ad esempio è un'esperienza comune quella di leggere appassionatamente un bel libro o di vedere un film particolarmente coinvolgente e di lasciarsi completamente assorbire dalla trama, di vivere con partecipazione emotiva le vicende di un personaggio come se in quel momento si fosse dentro al libro o dentro al film, dimenticandosi di tutto il resto, non badando ad esempio a rumori che provengono dall'ambiente circostante.

E' dimostrato che insegnare questa tecnica alle donne in gravidanza migliora notevolmente il loro benessere psicofisico, dando un maggior controllo sullo stato emotivo, un maggior controllo sul dolore ed un forte aumento della consapevolezza di avere tutte le risorse per poter partorire in autonomia usando un termine anglosassone si potrebbe dire empowering (potenziamento risorse). Infatti circa l'80% di tutte le gravide che hanno utilizzato ipnosi hanno ridotto del 30-40% i tempi del travaglio-parto. Infine, ma non meno importante, nessuna di loro ha sofferto di disforia post-partum (erroneamente chiamata depressione post-partum)

Altro campo di applicazione importante è nel campo dell'odontoiatria per il controllo della paura/ansia che spesso provano i pazienti in vista di un trattamento odontoiatrico, miglioramento della capacità di controllo del dolore, ed inoltre della salivazione (che spesso disturba il lavoro dei colleghi). Inoltre tutte le altre branche chirurgico-assistenziali in cui mettere a proprio agio il pz. migliora la compliance e la fattibilità dell'esame stesso(gastroscopie od altri esami invasivi).

Programma

Sabato 16/05/2015

Ore 9.00-13.00

Storia dell'ipnosi
Definizione di ipnosi, indicazioni e limiti dell'applicazione dell'ipnosi
Elementi base di programmazione neurolinguistica
Induzioni formali ed informali
Errori da evitare

Ore 13.00-14.00 pausa pranzo

Ore 14.00-18.00

Dimostrazione pratica di induzione d'ipnosi
Esercitazione a coppie

Domenica 17/05/2015

Ore 9.00-13.00

Esercitazioni a coppie con supervisione
Esercitazioni di auto-ipnosi

Ore 13.00-14.00 pausa pranzo

Ore 14.00-18.00

L'ipnosi in campo sanitario: applicazioni approfondimento teorico
Esercitazione a coppie

Sabato 06/06/2015

Ore 9.00-13.00

Come velocizzare un'induzione d'ipnosi
Esercitazione a coppie
Supervisione e commento critico di alcuni casi clinici

Ore 13.00-14.00 pausa pranzo

Ore 14.00-18.00

Utilizzo dell'ipnosi in ostetricia e ginecologia
Ipnosi e preparazione al parto
Esercitazione di auto-ipnosi
Esercitazione a coppie

Domenica 07/06/2015

Ore 9.00-13.00

Ipnosi nella gestione del dolore (per tutti gli ambiti medico-chirurgici)
Esercitazioni a coppie
Esercitazione pratica delle induzioni di gruppo

Ore 13.00-14.00 pausa pranzo

Ore 14.00-18.00

Utilizzo dell'ipnosi per il parto in Italia
Esperienze in Sardegna
Esercitazioni a coppie

Ore 18.00 Valutazione apprendimento e verifica della qualità percepita

Il Corso è formativo, pratico, professionalizzante.

Gli argomenti esposti nel programma del primo modulo saranno ampliati ed approfonditi nei successivi moduli. All'apertura dei lavori verrà consegnato ai partecipanti il programma dettagliato dei successivi moduli.

A fine corso verrà rilasciato tutto il materiale didattico ed filmati esaustivi delle tecniche svolte.